



# Gruppenkurse

(Ab 8. Mai 2024)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-10:55 <b>YOGA</b>	09:00-09:55 <b>PILATES</b>	09:00-09:55 <b>WIRBELSÄULE</b>	09:00-09:55 <b>BODYSTYLING</b>	
10:00-11:30 <b>SEN. AKTIV</b>	10:00-10:55 <b>BODYSTYLING</b>	10:00-11:25 <b>BODYSTYLING</b>	10:00-10:55 <b>PILATES</b>	10:00-10:55 <b>YOGA</b>
	17:00-17:55 <b>RÜCKEN</b>	10:00-11:30 <b>SEN. AKTIV</b>	17:00-17:55 <b>TRX BEG.</b>	1 x / Monat: 16:00 - 17:30 <b>YOGA SPECIAL</b>
18:00-18:55 <b>PILATES</b>	18:00-18:55 <b>BECKENBODEN</b>	17:00-17:55 <b>PILATES</b>	18:00-18:55 <b>BAUCH/BEIN/PO</b>	18:00-18:55 <b>ZUMBA</b>
19:00-19:55 <b>HOT POWER</b>	19:00-19:55 <b>BOOTCAMP</b>	18:00-18:55 <b>TRX</b>	19:00-19:55 <b>YOGA</b>	
20:00-20:55 <b>YOGA</b>		19:00-19:55 <b>HOT POWER</b>		

# Indoor Cycling

Mo	Di	Mi	Do	Fr
			09:00-09:55 <b>KATTI</b>	
	18:30-19:25 <b>ANDI</b>		18:30-19:25 <b>HELI</b>	

Buche deine Kurse jederzeit und überall. So einfach geht's:

1. Lass dich von unserem Team für die **The Point App** freischalten.
2. Du erhältst eine E-Mail. Bitte klicke auf den Button und lege deinen Account an.
3. Lade die **The Point App** mit dem QR-Code aus dem Playstore oder Appstore herunter.

