



Gruppenkurse

(Ab 2. Oktober 2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-10:55 YOGA	09:00-09:55 PILATES	09:00-09:55 WIRBELSÄULE	09:00-09:55 BODYSTYLING	
10:00-11:30 SEN. AKTIV	10:00-10:55 BODYSTYLING	10:00-11:30 SEN. AKTIV	10:00-10:55 PILATES	10:00-10:55 YOGA
	17:00-17:55 RÜCKEN	17:00-17:55 PILATES	17:00-17:55 TRX BEG.	1 x / Monat: 16:00 - 17:30 YOGA SPECIAL
18:00-18:55 PILATES	18:00-18:55 BECKENBODEN	18:00-18:55 TRX	18:00-18:55 BAUCH/BEIN/PO	18:00-18:55 ZUMBA
19:00-19:55 HOT POWER	19:00-19:55 BOOTCAMP	19:00-19:55 HOT POWER	19:00-19:55 YOGA	
20:00-20:55 YOGA				

Indoor Cycling

Mo	Di	Mi	Do	Fr
			09:00-09:55 KATTI	
	18:30-19:25 ANDI		18:30-19:25 HELI	

Buche deine Kurse jederzeit und überall. So einfach geht's:

1. Lass dich von unserem Team für die **The Point App** freischalten.
2. Du erhältst eine E-Mail. Bitte klicke auf den Button und lege deinen Account an.
3. Lade die **The Point App** mit dem QR-Code aus dem Playstore oder Appstore herunter.

