Gruppenkurse

(Ab November 2026, Änderungen vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-08.55 **LINE DANCE FORTG.**				
09:00-09.55 **LINE DANCE ANF.**	09:00-09:55 **PILATES**	09:00-09:55 **WIRBELSÄULE**	09:00-09:55 **BODYSTYLING**	09:00-09.55 **RÜCKEN**
10:00-10.55 **YOGA**	10:00-10:55 **BODYSTYLING**	10:00-10:55 **BODYSTYLING**	10:00-10:55 **FELDENKRAIS**	10:00-10.55 **YOGA**
	17:00-17.55 **RÜCKEN**		17:00-17:55 **TRX BEG.**	
18:00-18:55 **PILATES**	18:00-18:55 **PILATES**	18:00-18:55 **TRX**	18:00-18:55 **ZUMBA**	
19:00-19:55 **HOT POWER**	19:00-19:55 **FUNKT. TRAINING**	19:00-19:55 **HOT POWER**	19:00-19:55 **YOGA**	
20:00-20:55 **YOGA**	19:00-19:55 **BODYSTYLING**			

Indoor Cycling

Mo	Di	Mi	Do	Fr
09:00-09:55 **KATTI**				
	18:30-19:25 **ANDI**		18:30-19:25 **CAMILLA**	

Buche deine Kurse jederzeit und überall. So einfach geht's:

1. Lass dich von unserem Team für die **The Point App** freischalten.
2. Du erhältst eine E-Mail. Bitte klicke auf den Button und lege deinen Account an.
3. Lade die **The Point App** mit dem QR-Code an der Rezeption aus dem Playstore oder Appstore herunter.