

Gruppenkurse

(Ab Januar 2026, Änderungen vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30-09:55 LINE DANCE	08:00-08:55 PILATES	09:00-09:55 WIRBELSÄULE	09:00-09:55 BODYSTYLING	09:00-09:55 RÜCKEN
10:00-10:55 YOGA	09:00-09:55 PILATES	10:00-10:55 BODYSTYLING	10:00-10:55 PILATES	10:00-10:55 YOGA
	10:00-10:55 BODYSTYLING		17:00-17:55 TRX BEG.	1 x / Monat: 16:00 - 17:30 YOGA SPECIAL
18:00-18:55 PILATES	17:00-17:55 RÜCKEN	18:00-18:55 TRX		
19:00-19:55 HOT POWER	18:00-18:55 PILATES	19:00-19:55 HOT POWER	19:00-19:55 YOGA	
20:00-20:55 YOGA	19:00-19:55 FUNKTIONELLES TRAINING ARENA			
	19:00-19:55 STRETCH & MOBILITY			

Indoor Cycling

Mo	Di	Mi	Do	Fr
09:00-09:55 KATTI				
	18:30-19:25 ANDI		18:30-19:25 CAMILLA	

Buche deine Kurse jederzeit und überall. So einfach geht's:

1. Lass dich von unserem Team für die **The Point App** freischalten.
2. Du erhältst eine E-Mail. Bitte klicke auf den Button und lege deinen Account an.
3. Lade die **The Point App** mit dem QR-Code aus dem Playstore oder Appstore herunter.

