



# Gruppenkurse

(Ab Mai 2026, Änderungen vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30-09.55 <b>LINE DANCE</b>	09:00-09:55 <b>PILATES</b>	09:00-09:55 <b>WIRBELSÄULE</b>	09:00-09:55 <b>BODYSTYLING</b>	09:00-09.55 <b>RÜCKEN</b>
10:00-10.55 <b>YOGA</b>	10:00-10:55 <b>BODYSTYLING</b>	10:00-10:55 <b>BODYSTYLING</b>	10:00-10:55 <b>FELDENKRAIS</b>	10:00-10:55 <b>YOGA</b>
	17:00-17.55 <b>RÜCKEN</b>		17:00-17:55 <b>TRX BEG.</b>	
a18:00-18:55 <b>PILATES</b>	18:00-18:55 <b>PILATES</b>	18:00-18:55 <b>TRX</b>	18:00-18:55 <b>PILATES</b>	
19:00-19:55 <b>HOT POWER</b>	19:00-19:55 <b>FUNKTIONELLES TRAINING ARENA</b>	19:00-19:55 <b>HOT POWER</b>	19:00-19:55 <b>YOGA</b>	
20:00-20:55 <b>YOGA</b>	19:00-19:55 <b>STRETCH &amp; MOBILITY</b>			

# Indoor Cycling

Mo	Di	Mi	Do	Fr
09:00-09:55 <b>KATTI</b>				
	18:30-19:25 <b>ANDI</b>		18:30-19:25 <b>CAMILLA</b>	

Buche deine Kurse jederzeit und überall. So einfach geht's:

1. Lass dich von unserem Team für die **The Point App** freischalten.
2. Du erhältst eine E-Mail. Bitte klicke auf den Button und lege deinen Account an.
3. Lade die **The Point App** mit dem QR-Code an der Rezeption aus dem Playstore oder Appstore herunter.